

Een beperking in horen én zien

Niet zomaar een optelsom van twee beperkingen

Een beperking in horen én zien, ook wel doofblindheid genoemd, is een gecombineerde **auditieve én visuele** beperking. De mate van de beperkingen in horen én zien kan **variëren** en over de tijd heen **veranderen**.



Er worden drie **subgroepen** onderscheiden:



Een aangeboren beperking in horen én zien (doofblindheid)
De auditieve en visuele beperking zijn ontstaan **vóór de taalverwerving**. Bijvoorbeeld als gevolg van een (erfelijk) syndroom, vroeggeboorte, complicaties bij zwangerschap of geboorte.



Een verworven beperking in horen én zien (doofblindheid)
De auditieve en/of visuele beperking zijn ontstaan **ná de taalverwerving**. Bijvoorbeeld door een (erfelijk) syndroom, zoals het syndroom van Usher. Of bijvoorbeeld als gevolg van traumatisch letsel of hersenletsel door een infectie.



Een leeftijdsgerelateerde beperking in horen én zien (doofblindheid)
De auditieve én visuele beperking zijn **leeftijdsgerelateerd**. Bijvoorbeeld een oudere die (vaak ongemerkt) steeds slechter gaat horen én zien.

WIST JE DAT...

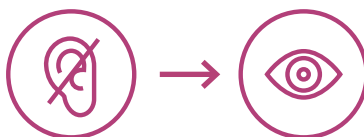
er in Nederland ongeveer 30.000 mensen zijn met een **leefs-tijdsgerelateerde** beperking in horen én zien? Vaal et al. (2007). Met de toenemende vergrijzing zal deze groep blijven groeien.

WIST JE DAT...

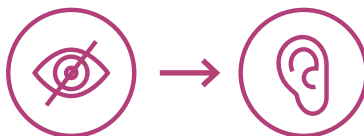
mensen met een **verstandelijke beperking** een **verhoogd risico** hebben op een beperking in horen én zien? Bij mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke beperking is dit risico het hoogst. Vaak wordt de beperking in horen én zien **niet herkend**. Meuwese-Jongejeugd et al. (2008)

Een beperking in horen én zien is een **unieke beperking**, en geen optelsom van twee losse beperkingen. Normaal gesproken vullen de oren en de ogen elkaar aan. Dit heet **compenseren**.

Als je **niet goed hoort**,
gebruik je je **zicht** meer.



Als je **niet goed ziet**,
gebruik je je **gehoor** meer.



Als je niet goed hoort én niet goed ziet,
kan dit **compenseren niet of minder goed**.



Daarom heeft een beperking in horen én zien **grote impact** op het dagelijkse leven.

Mensen met een beperking in horen én zien kunnen problemen ervaren op de volgende levensgebieden:



Restzintuigen



**Andere
zintuigen**



**Sociaal
functioneren**



**Oriëntatie en
mobiliteit**



**Participatie in de
maatschappij**



**Omgevings-
factoren**



Communicatie



**Zelfstandigheid /
zelfredzaamheid**



Eigen regie



Energiebalans



**Informatie-
verwerving en
-verwerking**



**Acceptatie van
de beperking**

Deze problemen staan niet los van elkaar maar kunnen invloed hebben op elkaar.

Lees hoe een beperking in horen én zien invloed kan hebben op meerdere levensgebieden:

Linda (31 jaar) over haar zoon Boaz (3 jaar): "Door zuurstofgebrek bij de geboorte werken zijn oren en ogen niet goed. Vrij bewegen is voor Boaz minder vanzelfsprekend dan voor andere kinderen. Hij ervaart een ruimte anders. Hij voelt veel dingen met zijn handen en voeten. Als we tegen Boaz praten, dan proberen we ook gebaren te gebruiken. Zo kan hij ons beter begrijpen."

Chris (43 jaar): "Ik heb het syndroom van Usher type 2A. Ik ben slechthorend geboren en mijn zicht wordt steeds slechter. Ik mag nu niet meer autorijden en ben gestopt met werken. Een avondje uit met vrienden kost mij enorm veel energie. Mijn wereld wordt kleiner en dat vind ik heel lastig."

Meneer Janssen (74 jaar): "De afgelopen jaren ben ik steeds slechter gaan horen en zien. Ik had het eerst niet door. Ik voelde wel dat ik de hele tijd moe was en gesprekken niet meer kon volgen. Ik werd onzeker op straat, was bang om te vallen. Ik had geen zin in gezelligheid en ik stond niet open voor hulp van anderen."

Binnen Deelkracht werken ervaringsdeskundigen, professionals en onderzoekers samen. We doen wetenschappelijk onderzoek en maken praktische kennisproducten. Zo maken we kennis én delen we die kennis.

Meer weten?

www.deelkracht.nl/

eenbeperkinginhorenenzien

